

Goed in gesprek tijdens de verkiezingen

De verkiezingen staan voor de deur en overal klinken scherpe meningen. Over klimaat, migratie, gezondheidszorg en de woningmarkt: tegenwoordig lijkt het soms alsof je alleen nog maar voor óf tegen bepaalde oplossingen kunt zijn. Deze 'polarisatie' wordt versterkt door misleidende en onjuiste informatie. Dat maakt het niet alleen lastig om jouw stem te bepalen, maar ook om in gesprek te blijven met mensen die anders denken.

Ilayda Hagens van Diversion geeft tips voor een goed gesprek over de aanstaande verkiezingen en politieke voorkeuren:



Tip 1

Zoek eerst overeenkomsten voordat je ingaat op verschillen

Net zoals politieke partijen vaak meer overeenkomsten hebben dan het lijkt, geldt dat ook voor jou en je gesprekspartner. Begin met waar je het over eens bent — dat maakt het makkelijker om later over verschillen te praten.

Tip 3

Houd het bij jezelf

In een polariserend gesprek gaat het snel over de ander die iets verkeerd heeft gedaan, en niet over jezelf. Het helpt om je standpunt te verwoorden vanuit jezelf. Zeg 'ik vind dat' of 'in mijn ervaring', bijvoorbeeld: "Ik vind het belangrijk dat er meer aandacht komt voor klimaatbeleid."

Tip 2

Wees je bewust van je oordeel

Misschien heb je een voorkeur voor een partij of een standpunt. Probeer de ander niet direct te overtuigen, maar focus op een open gesprek en stel je oordeel uit.

Tip 4

Stel open vragen

Vraag naar argumenten en belangen van de ander. Stel open vragen, bijvoorbeeld: "Waarom vind je dat een partij dit beleid moet voeren?" of "Welke onderwerpen zijn voor jou belangrijk bij het stemmen?"

Tip 5

Wees scherp op de feiten en bewaak je grenzen

Denk je dat iemand onwaarheden vertelt, vraag dan door naar de feiten en bronnen. Trek een lijn bij foutieve informatie of discriminerende uitspraken over partijen of kandidaten.

Tip 6

Neem een pauze

Als emoties hoog oplopen, is het lastig tot elkaar te komen. Ga op zo'n moment even uit het gesprek of neem even een pauze.

"Deze tips zorgen dat je veel relaxter in het gesprek staat. Het levert vaak een mooier gesprek op, waarin de ander ook beter naar jou luistert."

– Ilayda Hagens van Diversion

Diversion is gespecialiseerd in het begeleiden van gesprekken over schurende maatschappelijke thema's.

Kijk verder op isdatechtzo.nl

Lees het bijbehorende artikel op isdatechtzo.nl, over hoe onjuiste en misleidende informatie polarisatie vergroot. Op isdatechtzo.nl vind je laagdrempelige artikelen en video's over de werking van desinformatie en nepnieuws en waar je op kan letten.